

100 % des stagiaires
Totalemtent Satisfait !



Prendre la parole en public en toutes circonstances

Savoir Convaincre, gérer son trac, rassurer

Programme 2021 - 2022

Objectifs

- Approfondir et intégrer les techniques de communication et d'accueil de groupes ou en face à face
- Développer ses capacités personnelles en entretien individuel ou en groupe
- Obtenir des résultats plus rapidement, savoir se vendre
- Développer la confiance en soi
- Maîtriser des outils de communication efficaces au quotidien

Public concerné

Tous publics

Pré requis

Avoir une première expérience en prise de parole en public est préférable

Durée

3 jours (21 Heures)

(formule intensive possible sur deux jours) / Délais d'accès : 1 Mois

Contenu de la formation

La communication et ses impératifs

- Les bases de la communication
- L'Écoute Active
- L'art du questionnement et de la reformulation
- Techniques individuelles pour atteindre ses objectifs

Les attitudes et comportements en face à face

- Une présentation réconfortante
- Une Communication non-verbale efficace
- Savoir se contrôler et comprendre ses émotions
- La Maîtrise de la parole et du sourire

L'accompagnement

- Les techniques pour formuler des questions efficaces et leur progression
- Feed back et évaluation

Sanction

Attestation de formation

Nombre de participants par session

Nombre minimum et maximum de participants 1 à 10. *(Cette information est donnée à titre indicatif et sera variable en fonction de votre projet, de son contexte, et des ressources mobilisées dans le cadre de la session sélectionnée.)*

Dates de formation

Dates et disponibilités sur simple demande. Sessions Inter ou Intra.

Tarifs de la formation

Intra : A partir de 1 400,00 €/Jour (nous consulter pour plus de précisions)

Inter : 210,00 €/jour

Evaluation de l'action en trois temps

1. Evaluation « Qualité » de l'action (Satisfaction du/des participants)
2. Evaluation de la prestation de formation « à chaud » (Bilan)
3. Evaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à froid » (fiche « suivi »)

Modalités pédagogiques

Cas concrets, échanges d'expériences, autoévaluation (questionnaires), vidéos de démonstration, mises en application. Méthode interactive. Alternance d'apports théoriques et méthodologiques, de mises en situation et de cas concrets, d'échanges et d'analyses d'expériences issues du vécu des participants et des formateurs experts. Travail personnel du stagiaire à partir de situations du terrain. Le participant repart avec des outils concrets et des supports (documents de référence).

Formation en présentiel (en distanciel nous contacter)

Moyens pédagogiques

Salle spacieuse et lumineuse mise à disposition par l'entreprise (configuration intra).

Capacités professionnelles visées

Compétences techniques et relationnelles

Accessibilité personnes handicapées

Nous invitons les personnes en situation de handicap à se signaler pour identifier et mettre en place des solutions d'aménagement.

Délais d'accès

1 mois

Intervenant et responsable de l'action

Xavier Vanderhaegen, formateur

coach spécialisé dans le développement des capacités comportementales et relationnelles, expert en prise de parole en public et communication.

Contact : 06 22 48 26 52